

Globethics Repository



Os bons caminhos da maturidade [The good paths of maturity]

This page was generated automatically upon download from the Globethics Repository.
More information on Globethics see <https://www.globethics.net>. Data and content policy of Globethics Repository see <https://repository.globethics.net/pages/policy>.

Item Type	Article
Authors	Programa Pró-Maior
Publisher	Instituto Humanitas Unisinos - IHU
Rights	With permission of the license/copyright holder
Download date	2026-09-19 13:50:22
Link to Item	http://hdl.handle.net/20.500.12424/162476

Os bons caminhos da maturidade

DEPOIMENTOS DE ALGUNS PARTICIPANTES DO PROGRAMA PRÓ-MAIOR

IHU On-Line conversou com alguns integrantes do Programa Maior Idade (Pró-Maior) da Unisinos, que falaram sobre a experiência de ser idoso, sobre os benefícios de ter mais de 60 anos e sobre o que os anos a mais de vida os ensinaram.

“Fiz uma operação na mama. Sinto muitas dores. Já fiz diversas coisas para melhorar, então vim para o programa. Estou achando tudo muito bom. Temos que procurar ser felizes. Perdi meu marido há 17 anos e tive um baque muito grande, até hoje não estou muito bem, mas tenho netos que estou vendo crescer e estudar, e continuo lutando. Só de estarmos nesse mundo vivendo, vendo o dia amanhecer todo dia, os passarinhos cantando, é um grande benefício. Feliz daquele que pode viver. Temos que procurar atividades para melhorar o espírito.”

Celi Viazus, 74 anos

“A terceira idade traz mais experiência, ficamos mais calmos. Já temos os filhos criados, já se formaram, então partimos para outras atividades, em benefício de nós mesmos. Mas se pudesse voltaria a ser jovem, porém com a experiência de agora.”

Lídia Dalcim, 64 anos

“Na minha idade, vemos os problemas de outra maneira, com mais maturidade, pois já passamos por tudo. Não trocaria a experiência que tenho para voltar a

ser jovem. Pessoas que perseguem a juventude sofrem, pois não vivem na sua realidade.”

Noemia Andrade, 65 anos

“A terceira idade leva à maturidade, à experiência, e essa nos traz uma paz interna, nos dota de calma. A experiência nos leva a compreender que devemos ter paciência, e utilizar sempre o bom senso para resolver os problemas que surgem. Estou satisfeito em ser o que sou. Se fosse possível voltar a ter 18 anos e viver novamente esta vida, acho que faria as mesmas coisas que já fiz; passaria também pelas mesmas decepções, pois todos vivem decepções. Tive traumas violentos, perdi filhos, mas enfrentaria tudo de novo como fiz. Devemos ter peito aberto e cabeça aberta, a velhice me trouxe isso.”

Renato Silveira, 67 anos

“Para mim a terceira idade é ótima. Vamos ficando velhos e vemos os jovens crescendo, ficamos parados no tempo. Se não correremos atrás das nossas oportunidades, ficamos em uma situação ruim. Trocaria a minha experiência de vida para voltar a ser jovem, mas não tento parecer mais jovem. Eu tenho um espírito jovem.”

Cleusa Martins, 63 anos