

Globethics Repository

The logo for Globethics, featuring the word "Globethics" in white sans-serif font on a blue rectangular background.

论孟子“四心”说对公民道德建设的启示 [On the Inspiration from Mencius's Saying of "Sixin" on Civil Ethical Construction]

This page was generated automatically upon download from the Globethics Repository.
More information on Globethics see <https://www.globethics.net>. Data and content policy
of Globethics Repository see <https://repository.globethics.net/pages/policy>.

Item Type	Preprint
Authors	陈, 榕
Publisher	中国社会科学院应用伦理研究中心
Rights	With permission of the license/copyright holder
Download date	2026-09-21 01:21:18
Link to Item	http://hdl.handle.net/20.500.12424/182907

陈榕：论孟子“四心”说对公民道德建设的启示

陈榕

论孟子“四心”说对公民道德建设的启示

陈榕（重庆师范大学政治与社会学院2007级硕士研究生 重庆 400047）

摘要：“四心”学说是孟子伦理思想基石“人性善”的重要论据。从人的“四心”出发，孟子深入浅出地论述了个体人所具有的道德品质和社会环境对人的道德品质的相互影响，即人的内因和外因的相互作用和促进；怎样培养和修炼市民道德品质的方法和措施。在当今优胜劣汰、竞争激烈的市场经济中，重论孟子的“四心”说，能促进我国当前公民道德品质的培养，逐步探索、建立符合新时代要求的道德修养准则。以更好地推动我国市场经济、政治制度和社会文化的健康发展。

关键词：孟子“四心”说；道德建设；启示

中国先秦儒家主要代表之一孟子，继承孔子的思想，提出了“人性善”的学说，在论述“人性善”中，他用“四心”说作为“人性善”的有力论据，从人的“四心”出发，孟子深入浅出地论述了个体人应该具有的基本道德品质和社会环境对人的道德品质的影响，即人的内因和外因的相互作用和促进。孟子还提出了一系列怎样培养和修炼市民道德品质的方法和措施。孟子的“四心”说理论启示我们：在当今社会应该怎样正确引导和培养公民的良好性情和品德。

一、孟子的“四心”说

孟子“四心”说是继承和发扬了孔子“人性善”的伦理思想观点，进而用“四心”说对“人性善”进行了比孔子更详细的论述。孔子对“人性善”的观点仅有“性相近，习相远”这一句话。究竟什么是人性善，善的本质是什么，以及善从何而来等问题，孔子并没有作具体阐述。对此，《孟子·告子》2节中认为：“人性之善也，犹水之就下也。人无有不善，水无有不下”。即是说，人性的善良，就好像水向低处流，是一种自然而然的品性。因此，人的本性没有不善良的，就像水没有不向低处流一样。因为人具有善良的品德，这就是人与一般动物的根本区别。在论述中，孟子把人的善良之心分为成了三个层次：“四心”、“四德”、“四端”。“四心”为：“恻隐之心，人皆有之；羞恶之心，人皆有之；恭敬之心，人皆有之；是非之心，人皆有之”（《孟子·告子上》6节）。即是说：人人都有恻隐、羞恶、恭敬（礼仪）和是非（智）这四心。“人皆有不忍之心。先王有不忍之心，斯有不忍之政矣。以不忍之心行不忍之政，治天下可运之于掌上。所以谓人皆有不忍之心者，今人乍见孺子将入于井，皆有怵惕恻隐之心，非所以交于孺子之父母也，非所要誉于乡党朋友也，非恶其声而然也。由是观之，无恻隐之心，非人也；无羞恶之心，非人也；无辞让之心，非人也；无是非之心，非人也”（《孟子·公孙丑上》6节）。孟子认为，每个人都有怜悯他人之心，先王怜悯他人，就会制定体恤民情的政治制度。一旦用怜悯他人之心来确立政治制度，那么，治理天下就如同在掌上转动东西一样容易了。之所以每个人都有怜悯之心的原因是：当一个小孩掉到了井里，在旁边看到的人就会感到惊骇，产生同情的心理，这时产生的这种心情不是为了博得小孩子父母的好感，也不是想借此去获得好的名声，而是自然而然发自内心的害怕和担心小孩丧命的情感，并产生抢救孩子的念头和行动；人从懂事以来，就慢慢懂得做什么事光荣，作什么事是耻辱；在利益面前有谦让的本能；在长者和富有智慧的人面前，有本能的崇敬，这就是人本身具有的智力判断。这些都是人所具有的本能，也是人与其他动物的根本区别。但是，孟子认为：如果一个人没有了恻隐、廉耻、是非和谦让之心，那这个人简直就不是人。“四德”的内涵是孟子由“四心”推及而得的。《孟子·公孙丑上》6节中曰：“恻隐之心，仁之端也；羞

恶之心，义之端也；辞让之心，礼之端也；是非之心，智之端也。孟子认为，一个人所具有的仁爱之心，是仁爱的开端；一个人所具有的廉耻之心，是一个人实行道义的开始；人所具有的谦让之心，是礼仪的开端；一个人有是非之心，是人将具有智慧的开端。简而言之，仁、义、耻、智四种基本品德，也是做人最基本的原则和最本质的属性。孟子说：“仁，人心也；义，人路也”。对他人的仁爱举止是人心的体现，心存仁爱之心是人的生命本源，也是一个人安身立命的基本道德品质。所以，每个人都应该时时处处都存有“仁爱”的德行，为此，在各个社会中，才有层出不穷的慈善事业、灾中抢险、扶贫济困等英雄事迹和英雄行为；每当国家遭到外敌侵犯时，才有保家、卫国、平定天下的英雄人物、爱国者、世界和平的使者出现。礼和义是古代社会并存的美德，“以礼存心”，“以礼敬人”，这也是君子不同于一般人之处。

在这“四德”中，孟子最为重视的是仁义，仁义就是伦理道德的同义词。“耻”，也是人人都具有的，这是因为人人都懂得羞耻，才使整体社会道德得以醇化；才能使犯罪、抢劫和吸毒等社会毒瘤得到较好的遏制；才能促使人们争先恐后奋进，孜孜不倦、自强不息地追求正义，抵制邪恶，促使社会健康发展。“智”，即为判断是非善恶的本能，根据不同的对象予以不同的态度。全面掌握科学文化知识，在时代的潮流中，勤奋学习各种科学文化知识；审时度势，与时俱进；保家卫国，奋斗不止。“四端”：是孟子把这“四心”比喻成“人之有四端，尤其有四体也”《孟子·公孙丑上》6节。一个人有了这四种开端，就像人好比有四肢一样。缺少了一样，就是一个残废的、不健全的人。由此，孟子在《孟子·告子上》6节中曰：“仁义礼智，非由外铄我也，我固有之，弗思耳矣，故曰：‘求则得之，舍则失之。’或倍蓰而无算者，不能尽其才者也”。又引用：“《诗曰》‘天生蒸民，有物有则。民之秉彝，好是懿德。’孔子曰：‘为此诗者，其知道乎！固有物必有责；民之秉彝也，故好是懿德。’”孟子认为：仁、义、耻、智这“四德”不是外部授予人的，而是人本来就具有的，只是，大多数人没有意识到罢了。但是，一旦人们意识到，积极去追求它就能得到它，如果放弃追求就会失掉它。在复杂多样的人群中，人与人之间有的相差一倍、五倍甚至无数倍，究其原因，就是在于有的人不能充分发挥人本身具有的天生资质，不能充分认识自己的内心，而总在麻木状态中庸庸度日罢了。孟子引用《诗经·大雅·蒸民》中的话是说：上天蕴育了人类，就自然使万物都具有他们本来的法则。百姓如果掌握了这些法则，就会养成这些美好的德性。引用孔子的话表达的是：创作这首诗的人，就是真正懂得了事物发展规律的法则。这说明：有万物就有规则，百姓都掌握了这些规则，整个社会就形成了好的风气，自然而然地，就会呈现出仁、义、耻、智、信相互交融，相互作用和相互影响，形成友爱和谐的局面。同时，孟子也认为，人的善良将会受到社会环境的影响。“今夫水，博而跃之，可使过颡；激而行之，可使在山。是岂水之性哉？其势则然也。人之可使为不善，其性亦犹是也”（《孟子·告子上》2节中说，现在我们拍打水使它翻腾起来，水就可以高过额头；阻截水流使它倒流，就可以把它引上高山。这难道是人的本性吗？这只是人的外部力量使人的本性发生质的改变而已。从这个角度上说，通过外部的引导和推动，可以使人做好事，也可使人做坏事。因为人的本性就像这水一样，本性善良，但是，也受着环境的左右。在人类社会，人是社会的主体。为了生存，人们必然参与社会生产劳动，在这些生产劳动中，结成了人与人之间的相互关系，在维持这些关系中，人们面临着生产资料分配利益的矛盾。要处理、解决好这些影响人性变化的矛盾，统治者就必须采取相应有效的措施来解决这些矛盾，用正确的方法、公平合理的手段来促使“人性善”的张扬，抑制人性恶的萌芽，以更好地维持社会的稳定，促进社会健康发展。这就要求统治者以自己的人格魅力，果决、公正地施行一系列可操作性的有效措施，广泛地引导和培育广大民众的德行，极大程度地弘扬“人性善”的美德，并把这些美德应用在自己的行动中。在人类社会，人民是推动社会前进的原动力。《孟子·离娄上》7节中说：“天下有道，小德役大德，小贤役大贤；天下无道，小役大，弱役强。斯二者，天也。顺天者存，逆天者亡”。在这里，孟子认为：天下政治清明时，道德不高的人会受到道德品质高尚人的驱使，使自己的德行受到那些好的、善的行为举止熏染，促使整个社会向着善良、美好的方向发展；当政治黑暗的时候，不贤明的人会受到“恶”的强大势力的驱使，弱者听从于强者的驱使，人类社会就会更加黑暗。这两种情况都是天道的自然规律，人们顺从天道的自然规律，就能得以生存；人们违背天道的自然规律就只能灭亡。人，是社会的基本元素，也是人类社会的主体。人的道德品质的好坏就决定了社会经济、政治制度和文化风尚、习俗的好坏，决定着人类社会能否健康发展。如果“善”的德行蔚然成风，社会就能健康、持续发展，反之，如果“恶”的德行占据社会的主导地位，自然会使整个人类社会的道德品质走向低落，导致人心混乱，时局不安，社会动荡，出现不和谐的异常局面。

二、道德现状与“四德”的缺失

人类的生存和发展是一个永恒不灭的定律。随着的十一届六中全会的召开，新中国一度时期出现的错误思想得到了纠正，混乱的局面得到了极大改善。从此，中国的政治面貌也发生着天翻地覆的变化，尤其是对经济制度的逐渐探索，从计划经济为主到市场经济的引进，以及逐步地、全方位地推进经济、政治和文化制度的改革，使我国生产力得到巨大的解放和发展，政治局面得到进一步的改观，敞开胸怀拥抱着世界多元化的经济、政治、文化思想，使整个社会呈现出崭新的面貌。国民经济总收入得到迅速提升，人民的生活水平得到较大提高。从我国加入世界贸易组织以来，更是加快了经济的发展步伐。中国的经济及综合实力迅速跃入世界四大强国之列。这是当今中国领导人审时度势，大胆开拓，施行一系列好的政治措施的结果。以竞争为杠杆的市场经济，极大地调动了广大人民对物质利益追求的欲望。众多的“经济人”[1]纷纷涌现，亚当·斯密在他的《富国论》中，从经济学的角度，分析了人性是以自私为逻辑起点，他认为，在经济活动中，人们从事的生产和经营活动必须以盈利为目的，由于受市场供求关系的影响，这就导致了“经济人”必须根据市场的需求去投资、生产、和经营那些供不应求的社会急需品。这样，“经济人”出于对自己利益的追求而去生产市场急需的产品，这在客观上促进了社会利益的获得，即使“经济人”从本意上并没有打算促进公共利益的发展，也不知道自己的追求在什么程度上促进了公共利益。在亚当·斯密看来，经纪人改善自己个人私利的欲望越强，在客观上就越能促进社会的经济繁荣。亚当·斯密的这一理论在我国当前市场经济活动中得到了充分的体现。过去，由于中国长期落后的经济状况，曾经受到世界列强的轻视和蹂躏。而今天，中国人民在打开市场经济这道闸门后，长期压抑的人性欲望被激发出来，为尽快适应新时期新形势生存的需要，人们纷纷踊跃地投入到市场经济的洪流中，积极地追求个人物质利益的满足。从而，在客观上为中国社会经济的繁荣做出了贡献。

市场经济的推广和应用，使中国传统的计划经济模式彻底解体，过去那种依靠党中央统一计划而致使人们养成的等、靠、要的思想不得不被市场经济的大潮冲洗淹没。在竞争激烈的新的经济模式面前，人们必须去应对市场经济的竞争，才能获得生存的领地。这正是近代原伦理学家们的主张：满足主体，实现主体欲望，符合主体目标人的社会属性。在客观现实面前，人们必须采取与现实相适应的方法和手段去实现自身的目的，满足自己生存欲望的物质需求，实现欲望满足的效用性理论的反映。这就是说，人们的善行就是适应社会和个人生存和发展需要所做出的相应的、适度的行为举动。为此，众多的人纷纷奋不顾身地投入到经济建设中，一度时期，却忽视了精神文明的建设。人们在利益面前，完全丢失了“仁、义、耻、智、信”这些中华传统的美德。近代英国伦理学家和经济学家亚当·斯密在他的经典著作《国富论》中详述了“经济人”的特征。他认为：“经济人”就是为了生存，为了获得自己需要的物质欲望的满足而努力去赚钱获利，“经济人”的行为起点是利己的。但是，为了解决义利之间的矛盾，他又在《道德情操论》中阐述了“道德人”的行为逻辑起点，就是人具有“人性善”的同情心。其结果又是利他的，是道德的。因为，在人们努力追求物质利益的同时，“经济人”的行为本身也有利于社会和他人的进步和发展。即使是这样，亚当·斯密也强调人应该具有谨慎、仁慈和正义三种美德。他的这一观点上与孟子的“四心”说紧相呼应。这就要求人们，在极力追求物质欲望满足的同时，我们还应保持，甚至坚守人本性的“仁爱”、“礼仪”，懂得“羞耻”，并要不断地学习和掌握科学文化知识，在市场激烈的竞争中，用智慧和远见卓识去驾驭市场，用诚信去赢得和占领市场，只有这样，才能使我们的经济市场健康有序、持续不断地得到发展。然而，随着市场经济的纵深发展，众多的“经济人”已经把“道德人”应该遵循的生存规则和本该具有的“人性善”的四种基本道德品质远远地抛在了一边，致使传统道德美德在当今失落，从而引起官员的腐败、企业经营的诚信危机和职业道德的缺失。孟子关于人性的“四心”说中的仁、义、耻、智、信，在市场经济的大潮中纷纷被淹没。导致了人心迷失、迷茫和道德责任感的缺失。

三、“四端”说对当今道德建设的启示

科学技术的迅猛发展，生产力的极大解放，激活了人们的欲望，孟子“四心”说的论述给我们的启示是：在今天市场经济中，人们的物质欲望极大地膨胀。这种强烈的物质欲望也极大地冲刷了人本身具有的“仁、义、耻、智、信”的善良本性。这是当今社会外部环境因素致使人们内在“善”的基本属性失落的社会根源。由此，人们为了在经济活动中盈利，就制造出了一系列欺诈性的假、冒、伪、劣产品来危害他人的利益。亚当·斯密在《道德情操论》认为：当人的行为举止与他人的审美情绪相悖、引起他人的痛苦、造成他人的损失时，这就是恶的行

为,“人性善”就被彻底扭曲。但是,一旦整个社会的“人性善”都被扭曲,道德的大厦就会坍塌。中国人民大学伦理学博士导师龚群认为:“没有德性或德性只在生活的边缘,只能意味着人类生活的性质已经改变,社会道德如此贫乏,只能意味着一个新的“黑暗时期”已经来临,我们现在就处在这种“黑暗”之中。只是我们如此长久地处于其中则变得不自知罢了。”(《回归共同体主义与拯救德性——现代德性伦理学评价》)。根据(《孟子·告子上》2节)中说:“今夫水,博而跃之,可使过额;激而行之,可使在山。是岂水之性哉?其势则然也。人之可使为不善,其性亦犹是也”。这是说,我们拍打水使它翻腾起来,水就可以高过额头;阻截水流使它倒流,就可以把它引上高山。这不是水的本性,这只是外部形式使水改变了方向和性质。由此推断,外部力量的作用可以使人做好事,也可以使人做不好的事情。因为人的本性与水的这一特性一样。人本性善良,并具有最基本的四种品德,但是,这些道德品质也受着社会外部环境的左右。在市场经济的大潮成为当今世界不可逆转的大潮时,高科技、高信息已经取代了过去保守闭塞的生活方式。在这种新的形势下,我们党委政府和教育部门应该怎样来引导、培育与当代社会相适应的道德行为规范,怎样把孟子所论述的“人性善”的这“四心”充分从好的方向激发,这是我们当前道德建设和构建和谐社会的重要任务。我们需要积极借鉴孟子“人性善”的理论观点,有效地引导、培育广大民众和各级执政者修炼这些道德品质,以促进我国当前公民道德建设,和谐社会的构建。首先,我们应该加强教育和引导。培育公民良好的君子性情和德行,促使我国经济、政治、文化建设健康持续发展。孟子曰:“尽其心者,知其性也。知其性,则知天矣。存其心,养其性,所以事天也。修身以俟之,所以立命也”(《孟子·尽心上》1节)。孟子认为,首先要教育公民修养心性,尽可能教育公民修养善良、仁爱之心,即,教人懂得做人应该具有仁、义、耻、智、信”这些基本道德品性,懂得了人的这些基本品性,就懂得了天命。保持人的本性,培养人的善心,这就是对待天命的办法。一个人无论生命的长短,都不能三心二意,而应该安静地修养心性,以顺应生命规律,这就是交给人们安度自己一生的办法。这样,就可以使每个人时时保持着平静的心情,即使在利益面前,也要遵循人的基本德性,用正当适度的手段获得自己应该有的利益。而“养心莫善于寡欲。其为人也寡欲,虽有不存焉者,寡矣;其为人也多欲,虽有存焉者,寡矣”(《孟子·尽心下》35节)。孟子认为修养心性最好的办法就是节制人的欲望,因为,如果一个人节制了欲望,即使善良的本性在客观现实面前失去了一些,也不会失去太多;如果一个人的欲望太强烈,即使这个人有一些善良的本性,但是,在物质利益的诱惑下,善良的本性也不会保持更多。培养公民“万物皆备于我矣。反身而诚,乐莫大焉。强恕而行,求仁莫近焉”(《孟子·尽心上》4节)。孟子认为,一切事物的自然之理都在人的天性中具备了。培养公民时时反身自问,诚实地按照人的本性去做,那么就没有什么比这样的心性修养更令人快乐的了;教育市民努力对他人施行宽恕、仁爱的德行,那么,就能逐渐培养人们“四德”的品性。就能培养“君子所性,仁义理智根植于心,其声色也睟然,见于面,益于背,施于四体,四体不言而喻”(《孟子·尽心上》21节)。在人们养成了好的德行修养后,就能培养公民具有君子般的风度。时时把仁、义、礼、智、信根植于心中,就能使人们在物质利益面前表现出清亮润泽的光彩,然后,这些清亮润泽的光彩表现在人们的脸上、肩背上,再波及到人的四肢上,这样,即使四肢不会言语,也会使他人感受到君子的善良、仁爱、礼节、智慧和诚信的德行修养,即使在今天市场的激烈竞争中,具有这些德性修养的君子就会采用正当的方法和手段去谋取自身的利益。如果每个人都练就了这些德行,整个社会就会安定而祥和。

同时,培养国民大丈夫的浩然之气,重塑符合新时代的民族精神。《孟子·公孙丑上》2节中孟子曰:“我知言,我善养吾浩然之气”公孙丑问:“敢问何为浩然之气?”曰:“其为气也,至大至刚以直,养而无害,则塞于天地之间。其为气也,配义与道;无是,馁也。是集义所生者,非义袭而取之也。行有不慊于心,则馁也”。当公孙丑问孟子有什么长处时,孟子的回答就是:善于培养自己的浩然之气。他认为这种浩然之气就是最宏大,最刚健,最正直,如果用正确的方法培养出这种气,顺势而导,不轻易的伤害它,这种气就会充塞在天地之间,把这种气的形式与正义和道德相融合,就能具有一种滂沱气势。这种滂沱气势是日积月累的正义感所生成的,而不是偶尔一两次所做的正义行为所能养成的。所以,如果人的内心不愿意去累积这种气,那么,这种气势就会显得很单薄无力。孟子的这段话启示我们:培养公民的浩然正气,促使市民们在市场经济的经营活动中,要用正当的行为举止去谋取物质利益,而不要不择手段,制造假冒伪劣的产品去欺诈他人,损害到他人的利益。并且,还要注重培养公民“居天下之广居,立天下之正位,行天下之大道。得志,与民由之;不得志,独行其道。富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈,此谓大丈夫”(《孟子·滕文公下》2节)的品格。这就是告诫人们:住在天下最广阔的屋子里,站在天下最正确的位置上,走在天下最宽阔的大道上;得志

的时候，与百姓一起在大道上前进；不得志的时候，自己一个人走自己的道路；并且做到：在富贵时，不使自己的情感迷惑淫乱；贫贱的时候，不降低自己的人格而不择手段地去获取财物；在权贵面前，不能因为要求得利益而委曲求全，违背自己的意愿屈从。做到了以上这些品德修养的人就是真正的大丈夫。这就是中华民族的伟男儿、好儿女。这种道德品质，就是中华民族永不衰竭，永不坍塌的民族精神。用孟子的“四心”说来正确引导、教育和培养新世纪的新型公民的道德品质，从公民内在修养着手，解决公民的内因问题，使公民真正达到内化、内律。同时，从外部辅之以道德规范、原则和相关的法律、法规来约束和惩罚那些有损于社会和他人的不道德行为。内外结合，双管齐下。只有这样，才真正做到了以人为本，人类社会才能真正得到健康、协调、可持续发展。

参考文献：

- 1, 亚当.斯密，富国论[M]，新世纪出版社，2007年版
- 2, 亚当.斯密，道德情操论[M],上商务印书，2003年版
- 3, 龚群，回归共同体与拯救德性——现代性伦理学评价[OL]，中国应用伦理学网，2008.7.24
- 4, 宋希仁，西方伦理思想史[M]，中国人民大学出版社，2004年版
- 5, 陈少峰，中国伦理学名著导读[M]，北京大学出版社，2004年版
- 6, 傅世放，中西伦理学名著选读研究讲稿
- 7, 孔毅，传统文化与现代化讲稿 8, 王立民译评，孟子[M]，吉林文史出版社，2004年版

【作者简介】：陈榕（1966-），女，汉族，重庆潼南人，重庆师范大学 政治与社会学院07级伦理学专业研究生，研究方向：传统文化与现代化