

# Globethics Repository

The logo for Globethics, featuring the word "Globethics" in white, sans-serif font centered within a solid blue rectangular background.

## Direitos dos animais [Animal rights]

This page was generated automatically upon download from the Globethics Repository. More information on Globethics see <https://www.globethics.net>. Data and content policy of Globethics Repository see <https://repository.globethics.net/pages/policy>.

Item Type	Article
Authors	Regan, Tom
Publisher	Instituto Humanitas Unisinos - IHU
Rights	With permission of the license/copyright holder
Download date	2026-07-01 17:46:27
Link to Item	<a href="http://hdl.handle.net/20.500.12424/162412">http://hdl.handle.net/20.500.12424/162412</a>

# Direitos dos animais: uma extensão dos direitos humanos

Entrevista com Tom Regan



Tom Regan é professor emérito de Filosofia da Universidade do Estado da Carolina do Norte. É universalmente reconhecido como líder intelectual do movimento pelos direitos dos animais. Entre suas maiores contribuições estão *The Case for Animal Rights* (1983), *The Struggle for Animal Rights* (1988), *Defending Animal Rights* (2001), and *Animal Rights, Human Wrongs: An Introduction to Moral Philosophy* (2003). Seu mais novo livro *Empty Cages: Facing the Challenge of Animal Rights*, Maryland, 2004 (em português *Jaulas Vazias*, publicado pela Lugano) foi considerado como a melhor introdução aos direitos animais jamais escrita.

Regan recebeu prêmios de excelência no ensino de graduação e pós-graduação, publicou centenas de artigos profissionais e mais de vinte livros, ganhou prêmios internacionais por roteiros e direção de filmes.

Nesta entrevista concedida por e-mail a *IHU On-Line*, Regan definiu o que é vegetarianismo e veganismo e afirmou que o reconhecimento dos direitos dos animais é só uma extensão lógica do reconhecimento dos direitos humanos.

## ***IHU On-Line* - Como definiria o vegetarianismo e o veganismo? Quais são os benefícios dessas dietas?**

**Tom Regan** - Vegetarianismo significa não comer carne animal. Isso inclui peixe e aves domésticas. Veganismo significa não comer carne animal assim como não comer produtos derivados de animais, como ovos e queijo. Ambas as dietas trazem importantes benefícios à saúde de seus praticantes. Por exemplo, ambas diminuem as chances de hipertensão, derrames,

diabetes e infartos. Ambas também beneficiam o meio ambiente, pois quanto mais baixo na cadeia alimentar estiver nossa comida, menos o mundo natural é prejudicado. E, é claro, ambas trazem grandes benefícios aos animais, o veganismo principalmente.

## ***IHU On-Line* - Quais os direitos que os animais têm ou qual deveriam ter?**

**Tom Regan** - Outros animais não possuem claramente todos os

direitos que nós humanos possuímos. Por exemplo, o direito ao voto e à liberdade de crença religiosa: não faz sentido atribuir esses direitos a eles. Quando se trata de nossos direitos fundamentais, no entanto – direitos à liberdade, integridade física, e à vida – temos razão para acreditar que outros animais têm esses direitos. Por quê? A resposta mais simples, acho, apela para nossas semelhanças fundamentais, nossa igualdade moral. Considere os animais que a indústria transforma em comida, em roupa, em entretenimento, em competidores, em ferramentas. Esses animais são como nós não apenas porque estejam no mundo e cientes do mundo; mais que isso, o que acontece a eles faz diferença na qualidade e na duração de suas vidas, assim como é conosco. Nós e eles somos alguém e não alguma coisa. Nós e eles temos uma biografia, não simplesmente uma biologia. O reconhecimento dos direitos dos animais é só uma extensão lógica do reconhecimento dos direitos humanos.

### **Evolução dos direitos animais**

Como várias mudanças globais, os direitos dos animais crescerão lentamente, dependendo de escolhas individuais feitas por pessoas individuais. Essa revolução moral será empreendida de pessoa para pessoa até atingir um certo ponto, e as mudanças se multiplicarão rapidamente e com grande

intensidade. A esta altura, o movimento está no processo de construção de uma massa crítica. Se pudermos sustentá-la e construir sobre essa massa crítica, mudanças fundamentais poderão e irão ocorrer.

### ***IHU On-Line* - O que é "especiecismo"?**

**Tom Regan** – Especiecismo é análogo a outros preconceitos morais. Racismo, por exemplo. Racistas pensam que membros de sua raça são superiores aos membros de todas as outras raças apenas porque eles (mas não outros) pertencem à raça superior. Especiecistas pensam que membros de nossa espécie são superiores a todas as outras espécies apenas porque nós (mas não outros) pertencemos à raça superior. Entretanto, assim como não há raça superior, não há também nenhuma espécie superior. A crença do especiecista não é menos preconceito que a crença do racista.

### ***IHU On-Line* - O vegetarianismo encontra apoio em alguma religião? Como é este apoio?**

**Tom Regan** – Sim, o vegetarianismo é a dieta escolhida pelos praticantes de algumas das maiores religiões mundiais<sup>7</sup>, incluindo o hinduísmo, jainismo<sup>8</sup>, budismo e algumas linhas

---

7 Maiores no sentido de que são as que possuem grande número de adeptos no mundo. (N. do T.)

8 Religião antiga da Índia. (N. do T.)

do judaísmo. Também foi praticado por várias das grandes figuras do passado, como, por exemplo, Ovídio, Horácio, Virgílio, Pitágoras e Maimônides<sup>9</sup>. As pessoas pensam que só excêntricos irracionais e desinformados são vegetarianos, mas a história ensina uma lição bem diferente.

### **IHU On-Line - O que o senhor acha das idéias de Peter Singer sobre os direitos dos animais?**

**Tom Regan** – Peter Singer não acredita nos direitos dos animais. Essa é uma concepção errônea difundida sobre as idéias dele. (Para uma explicação mais completa, ver meu livro, *Animal Rights, Human Wrongs: An Introduction to Moral Philosophy*,<sup>10</sup>). Singer é um utilitarista. O que é certo ou errado, ele pensa, depende das conseqüências de nossas ações, e das conseqüências sozinhas. Então, para Singer, nada de errado é feito aos animais se eles forem usados em pesquisas que levem a conseqüências melhores que se a pesquisa não fosse feita, assim como nada de errado é feito para vacas e porcos se eles são mortos

---

9 Também conhecido como Moisés Maimônides, Moisés Ben Maimon e Rambam. Foi um filósofo, religioso, codificador rabínico e médico cordobês espanhol que viveu entre os séculos XII e XIII. (Fonte: [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org) – N. do T.)

10 Livro ainda não publicado em português. *Animal Rights, Human Wrongs: An Introduction to Moral Philosophy*. Rowman & Littlefield Publishers, 2003. (N. do T.)

(“humanitariamente”, ele insistiria), e as pessoas tenham uma refeição melhor que se tivessem comido salada de espinafre. Ninguém que acredite em direitos dos animais aceita isso. Nossos direitos nos protegem mesmo quando outros podem ganhar mais violando-os. O mesmo é verdadeiro quando os direitos dos animais estão em questão.

### **IHU On-Line - Quais os perigos que pode haver em interpretações filosóficas utilitaristas?**

**Tom Regan** – Como expliquei no livro mencionado acima, utilitarismo pode justificar assassinato, roubo, assalto físico, até (e isso é algo que o próprio Singer defende) bestialidade<sup>11</sup>. Esses são valores que eu pessoalmente abomino, motivo pelo qual eu não abraço o utilitarismo.

### **IHU On-Line - Com quais correntes filosóficas o senhor mais se identifica?**

**Tom Regan** – Uma das principais influências em meu pensamento vem do filósofo Immanuel Kant<sup>12</sup>,

---

<sup>11</sup> Bestialidade é a definição para relação sexual entre um ser humano e um outro animal não-humano. (N. do T.)

<sup>12</sup> **Immanuel Kant** (1724-1804): filósofo prussiano, considerado como o último grande filósofo dos princípios da era moderna, representante do Iluminismo, indiscutivelmente um dos seus pensadores mais influentes da Filosofia. Kant teve um grande impacto no Romantismo alemão e

famoso por argumentar que devemos sempre tratar seres humanos como fins, nunca meramente como meios. Outra forma de expressar esse mesmo ponto é dizer que nós nunca devemos tratar-nos como coisas, como uma mesa ou cadeira, um computador ou um iPod. Minha filosofia, expressa mais simplesmente, envolve estender essas idéias kantianas ao nosso tratamento para com outros animais. Eu tento explicar isso de modo não técnico em meu livro mais recente, *Jaulas vazias*.

***IHU On-Line* - O senhor já comeu carne? Em que momento decidiu que não comeria mais carne?**

**Tom Regan** – Eu comi carne por mais da metade da minha vida. Na verdade, quando eu era jovem, trabalhei como açougueiro. Durante esse período, eu tinha olhos, mas não enxergava; eu tinha ouvidos, mas não ouvia. Minha consciência foi acordada quando decidi lutar pra minimizar meu papel na violência

---

nas filosofias idealistas do século XIX, tendo esta faceta idealista sido um ponto de partida para Hegel. A *IHU On-Line* número 93, de 22 de março de 2004, dedicou sua matéria de capa à vida e à obra do pensador. Também sobre Kant foi publicado este ano o **Cadernos IHU em formação** número 2, intitulado *Emmanuel Kant - Razão, liberdade, lógica e ética*. Os **Cadernos IHU em formação** estão disponíveis para download na página [www.unisinos.br/ihu](http://www.unisinos.br/ihu) do Instituto Humanitas Unisinos – IHU. (Nota da *IHU On-Line*)

desnecessária. Mahatma Gandhi<sup>13</sup> foi uma grande influência. Foi por meio de seus escritos que aprendi pela primeira vez que comer carne não era necessário (para minha vida ou minha saúde, por exemplo) e que os animais em fazendas eram submetidos a uma grande violência, antes e durante seu abatimento. Não quero ter seu sangue em minhas mãos.

***IHU On-Line* - Como as pessoas podem ter uma alimentação ética? Quais os desafios da população mundial para obter esta ética na alimentação, levando em conta que grande parte da população vive na miséria?**

**Tom Regan** – A situação que encaramos não é *ou* ajudar os humanos *ou* ajudar os animais. Podemos fazer as duas coisas. Por exemplo, podemos dedicar muito de nosso tempo e dinheiro para ajudar a melhorar a saúde e as condições de vida de pessoas vivendo na pobreza, mas ao mesmo tempo podemos estar ajudando os animais não comendo sua carne ou usando suas peles. Na verdade, o melhor advogado da causa dos direitos humanos que eu conheço é também advogado dos direitos dos animais. E vice-versa. Os dois tipos de advocacia se complementam, elas não estão competindo.

---

<sup>13</sup> Mahatma Gandhi (1869–1948): Líder pacifista indiano. (Nota da *IHU On-Line*)