

Globethics Repository

The logo for Globethics, featuring the word "Globethics" in white sans-serif font on a blue rectangular background.

重建性禁忌观 [Reconstruct the View of Sexual Taboos]

This page was generated automatically upon download from the Globethics Repository. More information on Globethics see <https://www.globethics.net>. Data and content policy of Globethics Repository see <https://repository.globethics.net/pages/policy>.

Item Type	Article
Authors	江, 畅
Publisher	金城出版社
Rights	With permission of the license/copyright holder
Download date	2026-06-17 18:04:58
Link to Item	http://hdl.handle.net/20.500.12424/181885

江畅：重建性禁忌观

江畅

重建性禁忌观

江畅

内容提要：本文针对性解放运动所导致的性无忌、性放纵及其所产生的消极后果和负面影响提出要重建性禁忌观。文章论述了性无忌的特点、表现和危害，阐述了重建性禁忌的必要性、根据和意义，分析了性禁忌与性禁锢、性开放的关系，并就如何重建性禁忌的问题提出了初步的意见。

关键词：性禁忌 性无忌 性放纵 性解放 性禁忌观

发源于近代西方的现代文明，是以把人从一切束缚中解放出来为初衷的。经过几百年的发展，人类确实是从各种束缚中解放了出来，但也导致了问题日益明显的消极后果，这就是人们在获得各种自由的同时变得百无禁忌，甚至肆意妄行。今天的人什么都敢想，什么都敢说，什么都吃，什么都敢干。人类的这种无所顾忌、无所畏惧的处世态度体现在性生活方面就是性无忌。性无忌已经并将继续导致诸多问题，值得高度重视。据此，本文拟在分析导致性无忌消极后果的原因的基础上阐述性禁忌的必要性、根据、价值，辨明性禁忌与性禁锢、性开放的关系，并提出重建性禁忌观的主要措施。

一、性解放的消极后果及其危害

大约从20世纪20年代开始、到20世纪60年代达到高峰的性解放运动，打破了传统的性禁锢，实现了性解放，使人类获得了空前的性自由。这次性解放运动肇始于西方，随着西方现代化对全世界的渗透而波及整个世界。它深刻改变了人类的性生活乃至整个社会生活，是人类在性领域发生的一次空前广泛、迅速而深刻的革命。近一百年来事实证明，20世纪的性解放运动确实给人类带来了前所未有的快乐和幸福，给人类增添了许多乐趣和享受，其积极后果和巨大意义是必须给予肯定的。但值得注意的是，持续差不多一个世纪的性解放到今天似乎已经冲破了一切性的限制，包括必要的限制。性成为人类生活最开放、最自由、最可以为所欲为的领域。当性解放达到极端、彻底的时候，它就开始走向反面，其消极后果日益显露出来，并对人类的生存发生负面影响。

性解放的最重要的消极后果就是性无忌。所谓性无忌，就是人类在性生活领域无任何禁忌。具体说来，性无忌有三大特点：一是以性满足或性快感为性行为唯一标准，只要能带来性满足或性快感，不论其对象的年龄和性别、与性对象的亲疏关系、性对象是人或是动物或是其他物件，也不论使用什么器官和部位、运用什么工具或手段、在什么场合进行性行为；二是不顾生理功能和社会规范的限制，通过一切可能的途径不断刺激性欲，并采用一切可能的方式谋求花样翻新的性满足和性快感；三是性行为与好奇、猎奇、甚至变态混杂在一起，在性生活方面敢想敢说敢干，谋求反常或病态的快感。

从当前可收集到的各种资料来看，性无忌大致有以下七种突出表现：

1) 血亲之性。亦可称为乱伦之性。这是父母子女、兄弟姐妹、血缘亲戚之间进行的性行为。这种自古以来就禁止的性行为今天似乎也已经被解禁。这种性无忌不仅大量地反映在文艺作品之中，而且在现实生活中时有所闻。

2) 群交之性。这是一群男女在一起从事的性行为。这种性无忌使性行为不再只是个别人的私人性活动而成为社会性、群体性的活动。

3) 兽交之性。这是人与兽之间进行的性行为。这种过去认为不洁的行为如今也盛行起来。动物成为了一些人性甚至爱的对象。

4) 幼交之性。这是与未成年的儿童之间的性行为。这种被法律普遍禁止的性行为，也有其地下市场。一些人把性交的目光盯向未成年人甚至少年儿童，以奸淫少年儿童为荣为乐。

) 变态之性。这是各种由于性无忌而 疯长 的非正常的、甚至病态的性行为。这类性行为各种各样，不胜枚举，甚至不可想象，如肛交、拳交、人妖、恋物、恋腿、恋脚、窥视，等等。

6) 暴虐之性。这是通过施虐或受虐而获得刺激和快感的性行为。这种性行为与其他变态之性的最大区别在于，其他的变态之性更多地是受好奇心或猎奇心驱使，而暴虐之性更多地是为了寻求刺激，通过给人以痛感或接受痛感获得性快感。

7) 同性之性。这是同性别的男或女之间的性行为。同性之间的性行为也许在人类有某种生理基础，但随着人类生物和文明的进化，同性之性的倾向一直被扼制，但在极端性解放的影响下，一些人再也无所禁忌，任由同性恋倾向生长，最终发展成为同性之性。这是一种最常见或者说见怪不怪的性无忌。令人匪夷所思的是，这种性无忌在一些国家甚至受到法律的保护。

从以上所有这些性无忌的表现不难看出，各种形式的性无忌总体上看是反自然、反社会、反人类的。说它是反自然的，是因为它与生物的进化方向、与人类性行为的自然性相违背的。说它是反社会的，是因为它是与社会的风俗习惯、道德要求相违的。说它是反人类的，是因为它与人类文明进化的方向相违背的，使人类在性生活领域“返祖”。

性无忌已经使性生活中再也无所谓洁不洁、爱不爱、德不德的问题，它实际上成为了性放纵的同义语。各种性放纵的盛行已经并将继续对人类的性生活乃至整个人类生活产生危害。这种危害至少体现在四个方面：一是导致人性堕落。如果说人一半是天使一半是野兽，那么性无忌使人的野兽的那一半人性变得不如禽兽。二是导致精神颓废。性无忌由于与社会的习俗相悖，必然使人承受巨大的心理和精神压力，使人自暴自弃。三是伤风败俗。性无忌导致的性放纵是与传统和习俗相悖的，此风盛行必然大伤风化。四是毒害少年。性无忌会刺激少年的性好奇，使他们过早地寻求性满足甚至寻找不正常的性满足，以致妨碍和损害他们的健康成长。

二、性禁忌的根据和价值

性无忌的消极后果及其负面影响表明，人类要更好地生活，在性生活方面像在其他生活方面一样，不能无所顾及，而应该有所禁忌。对于那些危害种群生存、有伤社会风化、损害性生活健康、毒害人们心灵的性行为必须采取一定的措施限制或禁止，使人类在性生活方面的放荡、淫乱之风有根本性的好转。

人类在性生活方面应该有所禁忌，这并不是“道学”的说教，而是有其科学根据的。笔者以为，我们至少可以为人类应该有性禁忌找到生物学、社会学、伦理学和心理学的根据。

从生物学的角度来看，性是人的一种“积欲”和“解欲”的过程。这个过程不一定与生殖有关，但却是以性器官和性特征为基础和载体的，而性器官和性特征的充分发展是建立在生殖细胞的健全之上并且与生殖过程相关的。^①就是说，性不等于生殖，但生殖是性的基础，离开了性器官、生殖细胞以及适应生殖需要而发展起来的分泌腺，性就会是不正常的或者是违背生物学规律的。

从社会学的角度看，性是生活在社会中的人的一种男女两人之间的私人性活动。就是说，它不能是群体性的，不能是同性的，不能是公开的。社会之所以把性限定在这样的范围，是因为人类长期的经验证明，只有这样，能给人带来乐趣的性才不会影响社会的秩序，不影响人类整体的生存。

从伦理学的角度看，人类的性不是单纯的生理活动，而且是基于人性、符合社会规范和导向的一种健康的活动。所谓基于人性，是指性应当是顺应人性的，应当是以尊重人的自由、权利和尊严为前提的，应当是人性化、人道化、人情化的。所谓符合社会规范，是指性应该是遵守社会的习俗、法制和道德的，应该是合法的、合德的、合情理的。所谓符合社会导向，是指性最好遵循社会价值导向指引的方向，追求其健康和完美。

从心理学的角度看，人类性的目的是追求心理能量的释放（或称“解欲”），这种释放可以引起性快感。在追求心理能量释放的过程中，可能受阻，这就需要通过适当的方式（升华）排解；也可能发生病变，这就需要医治。在受阻和病变的情况下，不能任其发展下去，更不能通过不正当途径寻求满足，否则就会导致变态，从而损害人的心理健康和生活幸福。

性禁忌不仅有其科学根据，而且对于人类的生存和发展，对于人类的幸福和美好是必要而又重要的。这主要体现在以下四个方面：

第一，性禁忌可以防止人种退化。人类发展到今天，已经成为具有“天使”品质的种群，而且我们以此为自豪。我们不愿意再回到与野兽为伍的境地。性禁忌就是保证人类的性生活像所有其他生活一样文明、高贵的控制机制。没有这种机制，作为人类生活重要组成部分的性生活就可能成为人类生活的垃圾沟，与人类整体的“天使”身份不一致。

第二，性禁忌可以维护社会伦理秩序。人是以不同角色生活在社会之中的，有些角色不是可以颠倒和错位的，否则社会秩序就会陷入混乱。性禁忌就是防止社会陷入这种混乱的必要保障。

不难设想，如果同性情人（性伴）、亲属情人（性伴）比比皆是，人类社会将会成为什么？

第三，性禁忌可以拓展个人性生活空间。性禁忌看起来是对性对象、性方式等的限制，从而缩小了个人的性生活空间，其实不然。性禁忌实际上是防止人们把性对象指向自己、同性、亲人，而是引导人们把性对象指向自己、亲人、同性之外的更广大异性领域，而且由于克服了心理障碍，可以使人获得更有深度的性满足。

第四，性禁忌可以保证性生活健康美好。从个人的角度看，性禁忌是确保个人性生活健康美好的根本手段。有了性禁忌，人们在性生活中才不会心理负担，特别是不会有负疚感、罪恶感、厌恶感，才会有真正的性自由，也才有可能获得更多和更深的性乐趣。

三、性禁忌与性禁锢、性开放

要正确对待性禁忌，弄清性禁忌与性禁锢、性开放的关系是十分重要的。

在人类历史上有很长一段时期，性禁忌与性禁锢混杂在一起，以致于人们在反对性禁锢时连性禁忌也一起反掉了。实际上这两者是根本不相同的。

从历史的角度看，性禁忌远远早于性禁锢出现。早在原始社会，人类就已经有了性禁忌，到氏族公社形成时，不仅要求排除不同年龄的辈分婚，而且也禁止血缘同辈之间的性交关系。性禁锢出现的时间远远迟于性禁忌。性禁锢是在人类进入文明社会之后才出现的。在中国最早也只是在汉武帝“罢黜百家，独尊儒术”之后才出现，在西方则是在基督教统治的中世纪才盛行的。

从目的的角度看，性禁忌是人类为了防止自身的种族退化、维护社会的伦理关系和正常秩序而逐渐形成的禁规；性禁锢则仅仅是统治者为了防止被统治者犯上作乱、维护自己统治的长治久安采取的一种政策。前者是着眼于人类种族的生存，而后者是着眼于统治者的利益，其目的之间的差异是明显的。当然，在通常的情况下，性禁锢中也包含性禁忌的要求。

从性质的角度看，性禁忌是对那些危害种群生存、有伤社会风化、损害性生活健康、毒害人们心灵的性行为进行的必要限制和禁止；而性禁锢是把性看作邪恶的万恶之源，谈性色变，并因而反对或鄙视一切性，包括正常、健康的性生活。

从适用的角度看，性禁忌适用于所有人类（由于在历史上人类是分散的，因而所适用的人类是一定社会范围内的所有人）；而性禁锢只适用于普通百姓，而不适用于实施这种性禁锢政策的统治者。普通的百姓只能一夫一妻，而统治者则可以妻妾成群。

性开放是性解放的结果，而性解放就是要打破性禁锢，使人类从性禁锢中解放出来，因而性开放是与性禁锢根本对立的。但是，性禁忌并不与性开放相冲突，相反是性开放的必要保障。

性开放可以给人类带来许多性快乐，但不可以是无限制的，否则性开放就会走向反面。无限制的性开放会牺牲人类正常健康的性生活，甚至会危及人类生存。今天重建性禁忌，就是为了对性开放进行必要的限制。它是要在肯定人类应该性开放的前提下，通过一定的禁规和制约机制预防和禁止可能由此导致的不良后果和危害。性开放与性禁忌的关系，就像现代社会的自由与法制的关系一样。任何人都会肯定自由对于人类是根本性的，是人类应有的生存状态，但这种自由要普遍化，就是说使每一个社会成员普遍获得自由，那么就必须对每一个人的自由作必要的限制。对性之所以不完全采取法制的形式而采取禁忌的形式加以限制，是因为性生活主要是个人的私人性领域，这种领域不宜完全采取法制这种机制来规范和引导。

实际上，性禁忌不只是一种限制机制，同时也是一种保护机制。一方面它通过必要的禁忌为个人的性生活健康和幸福提供保障，另一方面也是通过必要的禁忌为社会性生活秩序的正常和美好提供保障。人类的性不是盲目的，也不是纯自然的过程，而是基于理性的，是社会的过程，它需要选择，这种选择应当有规则，这种规则又需要有保证其遵守的机制。性禁忌就是这种规则和机制。只有在性禁忌这种制约机制保障的前提下，人类才会有真正有趣而又有益的性生活。

四、重建性禁忌观之路

经过近百年性解放运动的冲击，人类的性禁忌连同性禁锢一起几乎被破坏殆尽，普遍重建性禁忌观任重而道远，但这是一件十分重要而紧迫的任务，需要我们齐心协力地去努力完成。从目前的情况看，重建性禁忌观有以下工作要做：

第一，改变人类的生存观念。人类的性观是与生存观直接关联的。人类有什么样的生存观就会有会什么样的性观。当代人类相当普遍存在的性无忌观是与今天人类普遍盛行的“尽情享受”、“及时行乐”、“觉得好，就干”等享乐主义、纵欲主义生存观相联系和相一致的，也可以说是其中的组成部分之一。要改变人类的性观必须从根本上改变人类的享乐主义、纵欲主义的生存观。当代人类面临的种种严重社会问题已经告诉我们：人类再也不能毫无顾忌地生活，否则地球受不了，人自己也受不了。人类应有禁忌，而不能放纵自己，应对宇宙、自然、社会、他人树立一定的敬畏感、神秘感，努力追求高雅、圣洁的生活。

第二，明确性禁忌的内容。重建性禁忌观，首先必须明确人类的性生活应禁什么、忌什么，

如何禁忌，不禁不忌将受什么制约或惩罚。对禁忌内容的规定必须合理，一方面不能重回性禁锢的老路，把一些性禁锢的糟粕重新搬上新时代的舞台，另一方面也不能该禁的不禁和有禁无止。禁忌主要是规范而不是导向，所追求的是防止人们作恶，而不是引导人们走向高尚。性禁忌是要禁止生活中的乱七八糟的东西，不能指望它使人类性生活因此而走向高尚。就是说，它是人们性生活的底线。把握这种“度”十分重要。应明确，性禁忌才是社会应该管而且应该管好的事情，至于性高尚，那则是社会量力而行的事情。

第三，加强性禁忌教育。在传统社会，性禁忌主要通过家庭影响和环境薰染形成和发生作用的，在现代社会，教育对人们观念的形成作用越来越大，教育特别是学校教育是性禁忌观形成的主要途径。因此，要通过学校教育普遍确立人们的性禁忌观，使人们分清什么是性丑恶、什么是性正常、什么是性高尚，强化人们的性耻感和性罪感，增强人们性生活的自我约束和抵御性丑恶的能力，培育人们的性美德，引导人们过健康的性生活并追求性生活的美好。

第四，建立性禁忌的控制机制。被确定为性禁忌的东西是社会禁止的、忌讳的东西，社会必须利用一切制约机制确保性禁忌行之有效，使人们遵守这些禁忌，并以之作为自己行为的基本准则。法制、道德、宗教和媒体等社会控制机制要形成强大的合力和威慑力，不仅有效禁止和打击性丑恶行为，而且要形成强有力的舆论氛围，使性丑恶行为无藏身之地。

第五，有效禁止性无忌宣传。现代发达的大众传媒已经成为宣传性无忌和性放纵的主流途径。这些媒体（特别是互联网）对性放纵的宣传对性禁忌的破坏是致命性的，对公众尤其是青少年的毒害特别深。今天的互联网上有各种各样、千奇百怪的性变态、性乱、乱伦方面的视听作品，包括图片、电影、小说、卡通，等等。这些宣传传播范围极广，影响十分深远，因而非常危险和可怕，必须引起全社会的高度关注。我们切不可小看这些宣传。可以想象，在这种宣传影响之下成长起来的未来一代他们的性生活将会怎样。他们可能将自己的父母子女都作为满足自己性欲的对象，为了满足自己的性欲而不顾人间礼义廉耻。因此，为了对下一代负责，为了维护应有的伦理纲常，必须采取切实有效的措施打击和制止互联网上的性丑恶宣传。特别是要进行必要的立法，通过法制的途径解决目前互联网性放纵宣传的无政府状态。互联网是国际性的，要通过联合国或有关的国际组织的作用协调各国联合行动，共同对付充斥于互联网上的性丑恶，还互联网一片静化的天空。

注 释

① [参见露理士：《性心理学》（三联书店1987年版）第二章：性生物学。](#)

作者介绍

江畅，湖北大学哲学系教授。

（本文载于孙春晨、江畅主编《中国应用伦理学2003—2004》，金城出版社2004年版。）