

# Globethics Repository

The logo for Globethics, featuring the word "Globethics" in white sans-serif font on a blue rectangular background.

## 儒、释、道的自然生态观 [Natural Ecological Outlook on Confucianism, Buddhism and Taoism Liu Chun-long]

This page was generated automatically upon download from the Globethics Repository. More information on Globethics see <https://www.globethics.net>. Data and content policy of Globethics Repository see <https://repository.globethics.net/pages/policy>.

Item Type	Article
Authors	张树卿;刘纯龙
Publisher	吉林师范大学
Rights	With permission of the license/copyright holder
Download date	2026-07-05 06:41:24
Link to Item	<a href="http://hdl.handle.net/20.500.12424/180980">http://hdl.handle.net/20.500.12424/180980</a>

# 张树卿 刘纯龙：儒、释、道的自然生态观

张树卿 刘纯龙

儒家以人为本，主张“天人合一”，倡导环境保护；佛教以“缘起论”解释宇宙万物，主张一切皆有佛性，关心环保；道教从“道法自然”出发，主张人与自然和谐。认真总结并批判吸收儒、释、道三家在生态环境保护方面的精华，不但具有学术意义，而且具有很强的现实理论指导意义。



## 儒、释、道的自然生态观

我国传统文化中以孔子为代表的儒家，以释迦牟尼为代表的佛教，以老聃为代表的道家均不是生态学。但是，在它们的思想学说中均含有较为丰富的生态思想及其实践活动。需要强调说明的是，儒家是学问家而不是宗教家，儒家文化是学术性的世俗文化而不是宗教文化。本文提到的“佛家”、“道家”实际指的是佛教和道教。这一提法完全是作者从行文方便角度来考虑的。凡文中出现的佛家、道家字样，均指佛教和道教。

儒家自然生态观的理论基础是“天人合一”论。这一理论的核心思想就是“人本主义”。儒家自然生态观的基本特征是：

1. 认为人是天地之杰，万物之精灵。天地之间人是第一位的。主张重人轻财，“贵人贱畜”。在

对人与自然的关系问题上,主张人是自然的一部分,人与自然在客观上存在着一种相互依存的关系。

2. 认为自然界的存在与发展变化有其自身的规律。“天有常道,地有常数”,“天地之变,阴阳之化,乃自然之理也”。自然界是没有意识的客观存在,“不为尧存,不为桀亡”。人们只能发现规律,顺应规律,利用规律为人类造福。而不能违背规律,无视规律,人为地消灭规律。违背规律就必将受到惩罚。

3. 认为自然界是人类衣食之源,利用自然资源和保护自然资源是同等重要的。主张“因民之所利而利之”、“择可劳而劳之”、“君子施行恩惠而不浪费,让民众勤劳而无怨恨,有欲望而无贪婪,安祥而不骄傲,有威严而不凶猛”。荀子则提出“君道当,万物皆得宜”的主张。

4. 认为人与自然之间存在着许多矛盾,环境能改造人,人能改造环境。主张“亲亲而仁民,仁民而爱物”,并提出“人定胜天”思想。主张人与自然和谐发展。

佛家自然生态观的理论基础是“缘起论”。其基本特征:

1. 认为整个世界都处于重重关系网当中,是一个相互联系不可分割的整体。人与自然如同一束芦苇,相互依持,方可耸立。万事万物的存在与发展皆有着内在的因果关系。可谓“芥子容须弥,毛孔收刹海”。用天台宗创始人智凯的话说就是:“夫一心具十法界,一法界又具十法界、百法界,一界具三十种世间,百法界即具三千世间,此三千在一念心。若无心而已,介尔有心即具三千”。意思是说,世间一草一木总关佛性。

2. 认为世界上的一切事物,没有不变的本质,只是相对的存在,称之为空”。“空”不是绝对的无,而是说事物没有自性,缘起故空。大乘佛教主张“法我皆空”。我空又叫人空,是说生命个体没有实在本质存在。人生在世如同白驹过隙,除了生命之外一切一切均为身处之物,生不带来,死不带去。法空又叫法无我,是说一切事物没有实体。以此用来破除众生对生命主体和事物的执著。

3. 认为自然不是人的附属物,人恰恰是自然的一部分。人与其它生物一样,在自然界中其地位都是平等的。主张人与自然和谐相处而又不失其个性。

道家自然生态观的理论基础是“道”。道是万物之本,造化之根。正如《道德经》所指出的:“人法地,地法天,天法道,道法自然”。其基本特征是:

1. 认为“天生万物人为贵”,“万物之中,人最为贵”。人是自然的一部分。所谓自然就是自然而然,没有任何人为因素的天然状态。“天地不仁,以万物为刍狗”。意思是说天地无偏爱,万物自蓬勃。

2. 认为自然界万事万物的存在和发都有其自身的规律性,无不遵从一定的自然法则。“天地有大美而不言,四时有明法而不议,万物有成理而不说”、“阴阳四时运行,各得其序”。主张“顺其自然,勿听其自然”。认为人与其他生物一样,在自然界里的地位是平等的。“人一身形,包含天地”。人与自然的关系,是一种相互依存的关系。

3. 认为自然界是人类的衣食之源。“此财物乃是天地中和所有,以供养人也”。故老子主张:“生

而不有,为而不恃,长而不宰”。主张“慈悲救物,常善度人”。“凶财俭用,以固邦本”。

4. 认为人类只能利用自然而不能伤害自然。否则,“极而反,盛而衰,天地之道也,人之理也”。主张“返朴归真”,人与自然和谐发展。

## 儒、释、道自然生态观的具体内容

儒家自然生态观的具体内容,概括起来主要有以下四点:

1. 珍爱生命,热爱生活。儒家特别重视人的生命及其生命的价值。主张人生在世一定要拼搏进取,“君子自强不息”。

2. 勤俭节约,保护环境。石成金在其《传家宝》书中说:“俭有四益:凡贪淫之过未有不生于奢侈者,俭则不贪不淫,是俭可养德也;人之受用自有剂量,省啬淡泊有长久之理,是俭可养寿也;奢者妄取苟求,志气卑辱,一从俭约,则于人无求,于己无愧,是俭可养气也”。

3. 重视资源,合理利用。反对竭泽而渔,掠夺式开发。

4. 己所不欲,勿施于人。君子不强人所难。

佛家自然生态观的具体内容,概括起来主要有以下四点:

1. 无情有性,珍爱自然。大乘佛教主张一切皆有佛性,不仅包括有情识的动物,也包括无情识的植物、无机物。即没有感情意识的山川、草木、大地、瓦石等等皆具有佛性。禅宗更是这样,认为“郁郁黄花无非般若,青青翠竹皆是法身”。大自然的一草一木都是佛性的体现,都有存在的价值。基于此处认识,清净国土,珍爱自然就是佛教的天然使命。

2. 重视自然的价值。佛教大师湛然在其《金刚锦》中的论述最有代表性。他说:“万法是真如,由不变故;真如是万法,由随缘故。子信无情无佛性者,岂非万法无真如耶?故万法之称,宁隔于纤尘?真如之体,何专于彼我”。如果认为无情之物没有佛性,那就等于说佛法没有普遍性。“真佛体在一切法”,“我及众生皆有此性故名佛性,其性遍造、遍变、遍摄。世人不了大教之体,唯云无情不云有性,是故须云无情有性”。

3. 尊重生命,珍惜生命。主张“护生”而“不杀生”。认为宇宙间的一切生命都是平等的,包括人在内的每一个生命个体既不要自卑,也不要自傲。构成整个生命群体的个体生命,彼此之间要慈悲戒杀生。《大智度论》就记载有:诸罪当中,杀罪最重;诸功德中,不杀第一。如果触犯杀戒,灭绝人畜的生命,不论是亲杀,还是他杀,都属于同罪,死后将坠入畜生、地狱、饿鬼等三恶道。

4. 清净国土是其理想的生态观。这种清净国土就是佛教的理想生态国,对众生感官和精神都有至高无上快感的世界。最有代表性的清净之地正如湛然所指出的:“诸教所赞,多在弥陀”。即阿弥陀佛净土,亦称西方极乐世界。即无苦有乐的世界。极乐世界秩序井然,“处处皆有七重行列妙宝栏,七重行列宝多罗树,及有七重妙宝罗网,周匝围绕四宝庄严,金宝、银宝、吠琉璃福、颇胝迦宝,妙饰审绮”。极乐世界有丰富的优质水,“处处皆有七宝池,八功德水弥漫其中。……多福众生常乐受用”。极乐世界有丰富的树木鲜花,“诸池周围有妙宝树,间饰行列,香气芬馥。

是诸池中,常有种种杂色莲花”。极乐世界有优美音乐,“自然常有无量无边众妙伎乐,音曲和雅,甚可爱乐。诸有情类,间期妙音,诸恶烦恼,悉皆消灭。无量善法,渐次增长,速证无上正等菩提”。极乐世界有增益身心适悦,而不贪著,增长有情无量无数不可思议殊胜功德。极乐世界有奇妙多样的鸟类,“常有种种奇妙可爱杂色众鸟,所谓鹅、雁、鹭、鸿、孔雀、鹦鹉共命鸟等。如是众鸟,昼夜六时,恒共集会,出和雅声,随其类音宣扬妙法”。极乐世界有美妙的空气与和风吹习,“常有妙风吹诸宝树及宝罗网,出微妙音”。

道家自然生态观的具体内容,概括起来主要有以下三点:

1. 珍爱自然,朴实无华。主张对自然界的一草一木都要加以合理的利用与保护,以维护自然界的平静与安宁。
2. 珍惜生命,反对滥杀无辜。主张当杀则杀,不当杀的绝不杀。所谓当杀,是指不杀不足以维护正常秩序的害群之马。所谓不当杀,就是指不能随意地损伤无辜的性命。
3. 主张人与自然要和谐相处。遵从“道”的法则,须应自然规律行事。反对暴殄天物,挥霍无度。

儒、释、道的自然生态实践观

儒家的自然生态实践观:儒家一向主张积极的社会生产实践活动,十分重视从自身生产与生活利益密切相关的事情做起。如提倡植树造林保护森林,反对滥砍滥伐;提倡兴修水利,反对水资源浪费;提倡保护土地资源,反对乱占耕地;提倡净化环境,反对空气污染;提倡节约,反对浪费等等。

佛家的自然生态实践观:主要表现在以下三个方面:

第一,主张素食。即食用植物为主的饮食方式。汉地大乘佛教实行素食的根本原因,就在于恪守戒杀之戒律。正如《楞伽经》所指出的:“凡杀生者多为人食,人若不食,亦无杀事,是故食肉与杀同罪”。其素食的目的全在于从生活中培育人的慈悲佛性种子。素食对于保护野生动物的多样性具有直接的积极意义。

第二,主张放生。就是用钱赎买被捕获的野生动物,如鱼、鸟、蛇、龟等珍稀动物,将其放归大自然适合其生存的环境之中。一般来说大型的佛寺都设有“放生池,有时还专门举办“放生法会”。

第三,主张积极参与环保。佛教界一面积极倡导环境保护,旨在唤醒环保意识淡薄的人群。一面以“大处着眼,小处着手”的精神,身体力行地实践着有益环保建设的行动。如植树造林,环境清洁、节水节电等。事实证明:尽管“宗教并不能解决世界上的环境、经济、政治和社会问题。然而,宗教可以提供单靠经济计划、政治纲领或法律条款不能得到的东西:即内在取向的改变,整个心态的改变,人的心灵的改变,以及从一种错误的途径向一种新的生命方向的改变”。由此可见,佛家的生态实践活动对环境保护具有一定的积极意义。

道家的生态实践观:主要表现在以下方面:第一,积极净化和保护宫、观场地的生态环境。一般宫、观的所在地,如辽宁省境内的千山,山东省境内的泰山等地。几乎无一例外地堪称是环境保护的典范。第二,积极主张并身体力行“放生”义举。对社会上乱捕猎野生动物的行为,进行自觉的

抵制。第三,通过法会等活动,积极宣传环境保护的重要性及相关知识。

#### 四、儒、释、道的自然生态观比较

相同点与不同点:

第一,儒、释、道三家都比较重视生态问题。从思想认识与实践结合的角度来看,儒家最为现实、最为实际。其社会作用与影响最为深远。佛家在有关环境保护的认识方面,虽然理论高深,但是,由于其涉及的社会层面比较狭窄,故其社会作用与影响远不如儒家。道家在有关环境保护问题上,与儒家、佛家相比,在很大程度上是重视如何去做,而不是在乎如何去说。即奉行顺其自然,无为而治。

第二,儒、释、道三家在环境保护方面都持积极态度。但是,由于儒家是世俗文化的代表,佛家、道家则是宗教文化的代表,所以,在它们追求环境与保护环境的立意及所要达到的目的方面,存在着比较明显的差别。即儒家是从现实生产与生活需要出发,追求环境与保护环境的目的,在于有利于生产与生活条件的改善,在于有效的利用自然资源为其创造财富。佛家、道家则不然,它们是从如何利用环境来营造宗教气氛的需要出发,追求的目的在于环境有利于宗教精神的升华。从视觉、听觉、嗅觉等诸多方面,顺应自然,点染自然,升华自然,使环境最大限度的与其宗教理念、生命感觉相和谐,成为其生活修行的理想道场。可见,佛家、道家的环保活动范围,主要紧紧围绕宗教场所展开的。儒家的环保活动则是面向社会面向大众展开的。

第三,儒、释、道三家的生态思想及其实践活动,对美化、净化、绿化我们的伟大祖国均作出了应有的贡献。儒、释、道三家在自生态思想指导下的实践活动,不仅使中华大地呈现出风格各异的生态风景线,也为当代社会解决生态环境问题提供了有益的借鉴。我们应该珍视这一历史文化遗产,使其为社会主义精神文明和物质文明建设服务。把我们伟大祖国的山山水水建设成为空气清新,山清水秀,植物繁茂,环境优美的锦绣河山。

来源:《松辽学刊(人文社会科学版)》

/